



保健安全部から (2020年7月27日)



食育と健康の観点から、「見て・触れて・学べる」掲示物を作成しました(養護教諭・栄養教諭共同制作)。

清涼飲料水にはたくさんの砂糖が入っているので、飲みすぎてしまうと体へ悪い影響を及ぼす要因の一つとなります。子供たちが、この掲示物を通して自分の食生活を振り返り、改善しようとする意識を高めることができるようにしていきます。

学校からフラワーパークまでの間を、どのくらい歩いたらエネルギーが消費できるかを表しています。飲み物に入っている砂糖の量が多いほど、消費するための運動量が増えます。



炭酸ジュースだと砂糖の量が 50 グラム以上入っていることが分かります。

