



保健室の掲示物（12月）

今月は冬休みが近づいているので、「健康に過ごすために大切なこと」というテーマで、正しい生活リズムについて掲示しています。早寝・早起き・朝ごはん・運動は、体にどんな良い影響があるのか、また、良い生活リズムと悪い生活リズムの違いについても学べる内容になっています。

